

1-3 Minuten „frieren“ für
Deine Gesundheit - unvorstellbar
für Dich....?

Studien zufolge aktiviert regelmäßiges „Kältetraining“
das Immunsystem. Du regenerierst schneller, reduzierst
chronische und akute Schmerzen und Dein Körper erfährt
einen „Restart“.

Einmal ausprobiert wirst Du es regelmäßig in Deinen
Wochenplan integrieren!



Positive Effekte der **Cryosauna:**

- ❄ bei Gelenk- und Wirbelsäulenbeschwerden
- ❄ bei chronischen Muskelverspannungen
- ❄ bei rheumatischen Erkrankung
- ❄ Patienten berichten von besserem Schlafverhalten
- ❄ mehr Energie über den Tag hinweg
- ❄ weniger Schmerzen

Eröffnungs-Special

- Probetermin **20,-** (anstatt 29,-)
- 10er Karte **250,-** (anstatt 290,-)
- Einmalig **29,-**
- 10x Eis + Training **350,-** (anstatt 400,-)