

Was ?

3-6 Minuten bei -110 Grad – unvorstellbar für Dich? Dieses Training körpereigener Reaktionen, hat sich über Jahre hinweg im Hochleistungssport etabliert. Spätestens seit dem „Eistonnen-Interview“ bei der WM 2014 ist die Kältetherapie auch in der Öffentlichkeit bekannt.

Wer ?

Egal ob Profi- oder Freizeitsportler, Dein Immunsystem wird verbessert, Du regenerierst schneller und der Kältereiz reduziert chronische und akute Schmerzen.



Wann ?

- ❄️ Unmittelbar nach dem Wettkampf
- ❄️ Vereinzelt, aber regelmäßig in einer Trainingsphase
- ❄️ In der Früh bevor der Trainingstag startet

Warum ?

- ❄️ Beschleunige die Regeneration
- ❄️ Optimierte Deine Leistungsfähigkeit
- ❄️ Stärke Dein Immunsystem
- ❄️ Reduziere Deine Entzündungswerte

Eröffnungs-Special

- Probetermin 20,- (anstatt 29,-)
- 10er Karte 250,- (anstatt 290,-)
- Einmalig 29,-
- 10x Eis +Training 350,- (anstatt 400,-)